

## Compleet overzicht openingsrooster

### Maandag:

07.00—08.30 uur  
08.45—09.45 uur  
12.00—13.00 uur  
15.00—15.45 uur  
15.45—18.15 uur  
19.15—20.15 uur  
20.15—21.15 uur

Banenzwemmen  
Trimzwemmen  
Fifty-Fit  
Banenzwemmen  
Zwemlessen  
Aquajoggen  
Banenzwemmen (Dames)

### Donderdag:

09.30—10.30 uur  
10.30—11.30 uur  
12.00—13.00 uur  
15.00—15.45 uur  
15.45—18.15 uur  
19.15—20.15 uur  
20.15—21.15 uur

Trimzwemmen  
Fifty-fit  
Banenzwemmen  
Banenzwemmen  
Zwemlessen  
Aquapower  
Banenzwemmen

### Dinsdag:

08.30—09.15 uur  
09.15—10.00 uur  
10.00—12.00 uur  
12.00—13.00 uur  
15.45—18.15 uur

M.B.V.O.  
Reumazwemmen  
Ouder- en kind zwemmen  
Banenzwemmen  
Zwemlessen

### Vrijdag:

09.00—11.00 uur  
15.00—15.45 uur  
15.45—18.15 uur  
19.15—20.45 uur

Fit en Gezond  
Banenzwemmen  
Zwemlessen  
Recreatief zwemmen

### Zaterdag:

08.45—12.45 uur

Zwemlessen

### Woensdag:

07.00—08.30 uur  
11.45—12.45 uur  
12.45—14.45 uur  
14.45—18.15 uur  
19.15—20.15 uur  
20.15—21.15 uur

Banenzwemmen  
Banenzwemmen  
Recreatief zwemmen  
Zwemlessen  
Aquajoggen  
Banenzwemmen

Meer informatie over onze activiteiten kunt U vinden in onze andere folders.

- Aquasporten
- Aquavaria
- Aquafit4you
- Aquaspinnen
- Zwemlessen
- Zwemvaardigheidswemlessen
- Snelcursus
- Ouder- en kind zwemmen
- Trimzwemmen
- M.B.V.O.
- Sporthal
- Kinderfeestjes
- Fit en gezond afvallen



SPORTCOMPLEX  
**DE GOO E**

Site : [www.degooye.nl](http://www.degooye.nl)  
E-mail : [info@degooye.nl](mailto:info@degooye.nl)

telefoonnummer : 0187-601664

## Vrijzwemmen

### **Recreatief zwemmen**

Woensdag	12.45—14.45 uur
Vrijdag	19.15—20.45 uur

### **Banenzwemmen**

Maandag	07.00—08.30 uur 15.00—15.45 uur 20.15—21.15 uur (damesuur)
Dinsdag	12.00—13.00 uur 15.00—15.45 uur
Woensdag	07.00—08.30 uur 11.45—12.45 uur 20.15—21.15 uur
Donderdag	12.00—13.00 uur 15.00—15.45 uur 20.15—21.15 uur
Vrijdag	15.00—15.45 uur

## Aquasporten

### **Aquajogging**

Maandag	19.15—20.15 uur
---------	-----------------

### **Aquapower**

Donderdag	19.15—20.15 uur
-----------	-----------------

### **Combinatie Aquaspinnen en Aquajogging**

Woensdag	19.15—20.15 uur
----------	-----------------

### **Fifty-Fit**

Maandag	12.00—13.00 uur
Donderdag	10.30—11.30 uur

## Doelgroepen

### **Baby-,Peuterzwemmen**

Dinsdag	10.00—10.30 uur (vanaf 3 tot 4 jaar) 10.00—10.30 uur (vanaf 2 tot 3 jaar) 10.30—11.00 uur (vanaf 14 t/m 24 mnd) 11.00—11.30 uur (vanaf 09 t/m 14 mnd) 11.30—12.00 uur (vanaf 02 t/m 09 mnd)
---------	---

### **Fit en Gezond afvallen**

Vrijdag	09.00—11.00 uur (per cursus)
---------	------------------------------

### **Meer bewegen voor ouderen (M.B.V.O.)**

dinsdag	08.30—09.15 uur
---------	-----------------

### **Reuma-patientengroep**

dinsdag	09.15—10.00 uur
---------	-----------------

### **Trimzwemmen**

Maandag	08.45—09.45 uur
Donderdag	09.30—10.30 uur

### **Reactiveringszwemmen**

(Activiteit van Careyn)	
Woensdag	08.30—11.30 uur

**\* Meer informatie over onze verschillende activiteiten zijn te verkrijgen aan de balie van het Sportcomplex.**

- Tijdens de schoolvakanties kan het openstellingrooster wijzigen.
- In de zomervakantie geldt het zomerrooster.

### **Wij zijn gesloten op de volgende dagen;**

Op nieuwjaarsdag;	1ste en 2de Pinksterdag;
1ste en 2de paasdag;	Kerstavond;
Koninginnedag;	1ste en 2de Kerstdag;
Hemelvaartsdag;	Oudejaarsavond.